



ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΟΤΗΤΑΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ

2 Μαΐου 2017





ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό πνευμονολόγο.

ΕΝΤΥΠΑ

A/A	Μέσο	Ημερομηνία	Τίτλος	Σελίδα
1	ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	3/5/2017	ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΤΑΛΑΙΠΩΡΕΙ 800.000 ΕΛΛΗΝΕΣ	23

NEWSLETTERS

2	Health Daily	3/5/2017	ΕΠΕ: ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΣΘΜΑ	5
---	--------------	----------	---------------------------------	---

ONLINE ΜΕΣΑ

3	TA NEA	3/5/2017	ΕΠΕ: Το άσθμα μπορεί να αντιμετωπιστεί	http://ygeia.tanea.gr/default.asp?pid=8&articleID=26776&ct=85
4	ΑΘΗΝΑ 9.84	4/5/2017	Διαδικτυακή πλατφόρμα για το άσθμα	http://www.athina984.gr/2017/05/04/diakityaki-platforma-gia-to-asthma/
	IN.GR	2/5/2017	Άσθμα: Αναγνωρίστε έγκαιρα τα συμπτώματα και ζητήστε τη σωστή θεραπεία	http://health.in.gr/news/healthpolicies/article/?aid=1500142065
6	Health Hellas	2/5/2017	ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΕΙ ΕΥΚΟΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟ	http://healthellas.gr/?p=3206
7	Liberal	2/5/2017	Ποιά συμπτώματα σας προειδοποιούν για άσθμα και προβλήματα στους πνεύμονες;	http://health.liberal.gr/arthro/134594/ygeia/koinonia--ygeia/poia-symptomata-sas-proeidopoioun-gia-asthma-kai-problimata-stous-pneumones.html
8	Media Lab News	3/5/2017	Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο	http://medlabgr.blogspot.com/2017/05/blog-post_22.html
9	Health 4 You	2/5/2017	Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά	http://www.health4you.gr/%CE%B5%CF%80%CE%B9%CE%BA%CE%B1%CE%B9%CF%81%CF%8C%CF%84%CE%B7%CF%84%CE%B1-%CE%BD%CE%AD%CE%B1%item/5398-%CF%84%CE%BF-%CE%AC%CF%83%CE%B8%CE%BC%CE%B1-%CE%BC%CF%80%CE%BF%CF%81%CE%B5%CE%AF-%CE%BD%CE%B1-%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CE%BD%CF%89%CF%83%CF%84%CE%B5%CE%AF-%CE%B5%CF%8D%CE%B4%CE%B5%CE%BF%CF%8B%CF%B1-%CE%B4%CE%B1%CE%B0-%CE%BD%CE%B1
10	ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ	2/5/2017	Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα	http://www.praktoreio-ygeias.gr/article/5069/Ekstrateia-enimerosis-tis-Ellinikis-Pneumonologikis-Etaireias-gia-to-asthma
11	Capital Health	3/5/2017	800.000 Έλληνες δυσκολεύονται να αναπνεύσουν	http://www.capital.gr/health/3208897/800-000-ellines-duskouleontai-na-anapneusoun
12	Healthmag	3/5/2017	Άσθμα - Τι επηρεάζει τη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία	http://healthmag.gr/post/7206/asthma-ti-ephreazei-th-symmorfwsh-twn-asthenwn-sth-therapeia
13	Iatros 4 you	2/5/2017	Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο	http://iatros4u.gr/index.php/sinenteykseis/4068-to-as8ma-mporei-na-diagnvs8ei-eukola-kai-na
14	On Iarissa	3/5/2017	Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας	http://www.onlarissa.gr/2017/05/03/se-apognosi-800-000-asthmatici-stin-ellada-pano-2-000-evro-kostos-therapias/
15	mediline	3/5/2017	ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ	https://www.eumedline.eu/post/TO-ASTHMA-MPOREI-NA-ANTIMETWPISTEI-APOTELESMATIKA
16	zoom news	3/5/2017	Το άσθμα μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο	http://www.zoomnews.gr/to-asthma-bori-na-antimetopisti-apotelesmatika-me-tin-katalili-therapia-apo-ton-idiko-pnevmonologo/
17	ΣΚΑΪ ΠΑΤΡΑΣ	3/5/2017	Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας	http://skaipatras.gr/skai-health/item/201589-a.html
18	Healthview	3/5/2017	Δράσεις ενημέρωσης για την έγκαιρη διάγνωση του άσθματος από την ΕΠΕ	http://www.healthview.gr/33098/drasis-enimerosis-gia-tin-egkeri-diagnosi-tou-asthmatos-apo-tin-epe/#main
19	boro.gr	2/5/2017	Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος: πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά η νόσος	http://www.boro.gr/172773/pagkosmia-hmera-asthmatos-pws-mporei-na-antimetwpistei-apotelesmatika-h-nosos

20	TAXYΔΡΟΜΟΣ	2/5/2017	Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα	http://www.taxydromos.gr/%CE%A5%CE%B3%CE%B5%CE%AF%CE%B1/257439-%CE%A4%CE%B1%CF%87%CF%85%CE%B4%CF%81%CF%8C%CE%BC%CE%BF%CF%82.html
21	CNA NEWS	3/5/2017	Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα	http://www.cna.gr/life/se-apognosi-800-000-asthmatici-stin-ellada/
22	IATPONEA	3/5/2017	«Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου»	http://www.iatrona.gr/prosexe-ta-pnevmonia-sou-san-ta-matia-sou-2/
23	HEALTH WEB	2/5/2017	Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος	http://www.healthweb.gr/2017/05/triti-2-ma%CE%90ou-2017-pagkosmia-imera-asthmatos/
24	MATRIX 24	2/5/2017	Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας	http://www.matrix24.gr/2017/05/se-apognosi-800-000-asthmatici-stin-ellada-pano-apo-2-000-evro-to-kostos-therapias/
25	VIRUS	2/5/2017	Έρχεται ειδική πλατφόρμα για το σοβαρό άσθμα	http://virus.com.gr/erxetai-eidiki-platforma-gia-to-soabro-asthma/
26	ΖΟΥΓΚΛΑ	2/5/2017	Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα	http://www.zougla.gr/greece/article/ekstratia-enimerosis-tis-elinikis-pnevmonologikis-eterias-gia-to-as8ma
27	Iatro	3/5/2017	Η κρίση έχει χτυπήσει ανεπανόρθωτα τους ασθενείς με άσθμα	http://iatro.gr/krisi-echi-htypisi-anepanorthota-tous-asthenis-asthma/
28	iatronet	2/5/2017	800.000 ασθενείς με άσθμα στην Ελλάδα	http://www.iatronet.gr/eidiseis-nea/epistimi-zwi/news/40731/800000-astheneis-me-asthma-stin-ellada.html
29	ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ	2/5/2017	Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας	http://www.protothema.gr/ugeia/article/675965/se-apognosi-800000-asthmatoi-stin-ellada-pano-apo-2000-euro-to-kostos-therapeias/
30	ΠΕΡΙ...ΒΟΛΟΣ	3/5/2017	800.000 Έλληνες δυσκολεύονται να αναπνεύσουν	http://www.perivolos.gr/article/800000-%CE%AD%CE%BB%CE%B8%CE%B7%CE%BD%CE%B5%CF%82-%CE%B4%CF%85%CF%83%CE%BA%CE%BF%CE%BB%CE%B5%CF%8D%CE%BF%CE%BD%CF%84%CE%B1%CE%B9-%CE%BD%CE%B1-%CE%B1%CE%BD%CE%B1%CF%80%CE%BD%CE%B5%CF%8D%CF%83%CE%BF%CF%85%CE%BD
31	mononews	3/5/2017	Άσθμα: Η νόσος που «ξεγελάει» ακόμα και γιατρούς (video + test)	http://mononews.gr/news-health-body-asthma-nosos-pou-xegelai-akoma-ke-giatrous-video-test/146321
32	news one	3/5/2017	Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος: πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά	http://newsone.gr/lifestyle/1473334-pagkosmia-imera-asthmatos-pos-mpori-na-antimetopisti-apotelesmatika
33	weekihealth	2/5/2017	Δημιουργία διαδικτυακής πλατφόρμας για το σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα	http://www.weekihealth.gr/health/3793/Dimiourgia-diadikuakis-platformas-gia-to-sobaro-asthma-stin-Ellada/
34	health report	2/5/2017	«Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου!»	http://www.healthreport.gr/%CF%80%CF%81%CF%8C%CF%83%CE%B5%CE%BE%CE%B5-%CF%84%CE%B1-%CF%80%CE%BD%CE%B5%CF%85%CE%BC%CF%8C%CE%BD%CE%B9%CE%B1-%CF%83%CE%BF%CF%85-%CF%83%CE%B1%CE%BD-%CF%84%CE%B1-%CF%8C%CE%AC%CF%84%CE%B9/
35	left.gr	2/5/2017	Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα	https://left.gr/news/ekstrateia-enimerosis-tis-ellinikis-pnevmonologikis-etairias-gia-asthma
36	healthpost	4/5/2017	Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα	http://www.healthpost.gr/%CF%84%CE%BF-%CE%AC%CF%83%CE%B8%CE%BC%CE%B1-%CE%BC%CF%80%CE%BF%CF%81%CE%B5%CE%AF-%CE%BD%CE%B1-%CE%B4%CE%B9%CE%B1%CE%B3%CE%BD%CF%89%CF%83%CF%84%CE%B5%CE%AF
37	karkinaki.gr	3/5/2017	2 Μαΐου 2017: Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος	http://karkinaki.gr/news/2-maiou-pagkosmia-imera-asthmatos/
38	news makedonias	2/5/2017	ΑΣΘΜΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ και ζητήστε τη σωστή θεραπεία	https://news.makedonias.gr/2017/05/1778297/
39	infokids	5/5/2017	Ενημερώσου για το Άσθμα. Μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία	http://www.infokids.gr/enimerosoy-gia-to-asthma-mporei-na-diag/
40	CY today	2/5/2017	Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα	http://cytoday.eu/index.php?id=17&nid=9928787
41	e-iatrio	5/5/2017	Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό	http://www.e-iatrio.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=1479-to-as8ma-mporei-na-diagnvsBei-eukola-kai-na&catid=1:arthra&Itemid=2

ΕΝΤΥΠΑ



Το άσθμα ταλαιπωρεί 800.000 Έλληνες

Ρεπορτάζ
Ρίτα Μελά
rmela@dimokratianews.gr

Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» είναι το φετινό σύνθημα της εκστρατείας ενημέρωσης που διοργανώνει η Ομάδα Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) με αφορμή τη κθεσινή Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος.

Η νόσος στη χώρα μας ταλαιπωρεί περισσότερους από 800.000 ασθενείς, όπως είπαν σε κθεσινή συνέντευξη Τύπου οι ειδικοί της Ομάδας Ασθματος της ΕΠΕ, που αναλαμβάνουν δράση ενημέρωσης του κοινού για τη νόσο, ώστε να το εκπαιδεύσουν να αναγνωρίζει συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος και να επισκεπτείται άμεσα τον πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμέ-

**Εκστρατεία της
Πνευμονολογικής
Εταιρείας για
έγκαιρη διάγνωση**



νης θεραπείας. Να σημειωθεί ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθείται από πνευμονολόγο, ενώ το επίσης κό-

στος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ, σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου.

Στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης, έχει δημιουργηθεί για το κοινό η ιστοσελίδα <http://prosexetapnevmoniasou.gr>, όπως είπε ο πρόεδρος της ΕΠΕ Μιχάλης Τουμπής.

Επιπλέον, οι ασθενείς μπορούν να ενημερώνονται στον μοναδικό στην Ελλάδα επιστημονικό ιστότοπο [www.myasthma.gr](http://myasthma.gr), που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη, πνευμονολόγοι της Ομάδας Ασθματος της ΕΠΕ και όπου δημοσιεύονται τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα.

Στόχος της ΕΠΕ είναι να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει τόσο στην ανακούφιση των ασθενών όσο και του συστήματος Υγείας.

Απρίλιος: Απόβαση 1.029 προσφύγων

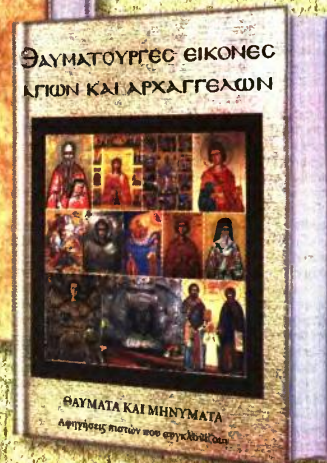


ΑΝΟΙΓΕΙ πάλι η «σπρόγγυα» των προσφυγικών ροών προς τα νησιά του βόρειου Αιγαίου, που τον περασμένο μήνα υποδέχθηκαν 1.029 πρόσφυγες και μετανάστες, οι οποίοι έφθασαν στη χώρα μας με λέμβους από τα τουρκικά παράλια. Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία για τον Απρίλιο, 505 άτομα αποβιβάστηκαν στη Χίο, 281 στη Λέσβο και 243 στη Σάμο, ανεβάζοντας τον συνολικό αριθμό προσφύγων και μεταναστών που φιλοξενούνται στα τρία νησιά σε 8.544. Οι περισσότεροι πρόσφυγες και μετανάστες (3.828) έχουν βρει καταφύγιο στη Χίο. Ακολουθούν η Λέσβος με 2.990 και η Σάμος με 1.726 άτομα.

Είναι χαρακτηριστικό ότι μόνο την Πρωτομαγιά, σε διάστημα 24 ωρών, το Λιμενικό εντόπισε 116 πρόσφυγες και μετανάστες στα ανοικτά της Χίου και σε παραλίες του νησιού. Σημειώνεται ότι, σύμφωνα με στοιχεία της τουρκικής ακτοφυλακής, τον περασμένο Απρίλιο οι τουρκικές Αρχές «μπλόκαραν» τη διέλευση 21 σκαφών και οδήγησαν πίσω στις τουρκικές ακτές 1.457 άτομα που ήθελαν να περάσουν στη χώρα μας.

ΚΥΚΛΟΦΟΡΟΥΝ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ ΜΕ ΤΗΝ **Ορθόδοξη ΔΛΗΘΕΙΑ**

3 ΒΙΒΛΙΑ ΓΙΑ ΝΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕΤΕ ΤΗ ΧΡΙΣΤΙΑΝΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΘΗΚΗ ΣΑΣ



ΓΙΑ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΕΤΕ

Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΓΙΑ ΠΙΣΤΟΥΣ ΑΝΑΓΝΩΣΤΕΣ. ΚΑΘΕ ΤΕΤΑΡΤΗ ΣΤΑ ΠΕΡΙΠΤΕΡΑ!

NEWSLETTERS

HealthDaily

EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

● ΕΘΝΙΚΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ ΣΤΟ eHEALTH WEEK

Εκδήλωση της ΕΕ στη Μάλητα

Αντιπροσωπευτική ομάδα ελληνικών επιχειρήσεων και φορέων από το χώρο της ψηφιακής υγείας (eHealth) θα συμμετάσχει για πρώτη φορά στο eHealth Week (www.ehealthweek.org), μια σημαντική διεθνή εκδήλωση που οργανώνεται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, το Υπουργείο Υγείας της Μάλητας και την Healthcare Information & Management Systems Society (HIMSS) στη Βαλέτα, από 10 ως 12 Μαΐου, στο πλαίσιο της ευρωπαϊκής προεδρίας που ασκεί η Μάλητα το τρέχον εξάμηνο, και θεωρείται από τις σπουδαιότερες στο είδος της, παγκοσμίως.

Με δεδομένη την υστέρηση της χώρας μας –πλην σποραδικών εξαιρέσεων– στο χώρο της ψηφιακής υγείας (καταλαμβάνει τις τελευταίες θέσεις στις περισσότερες κατηγορίες μεταξύ των 28 χωρών μελών της ΕΕ), η ελληνική αποστολή, που διοργανώνεται και συντονίζεται από το eHealth ForumTM (<http://www.ehealthforum.org/ehealthweek17>), εκτός του ότι είναι η πρώτη οργανωμένη προσπάθεια τέτοιας μορφής, αποτελεί κρίσιμο σημείο καμπής: οι συμμετέχοντες καλούνται αφενός να κάνουν αισθητή την παρουσία τους και να αποκτήσουν διεθνείς εμπειρίες, αφετέρου να δικτυωθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο, ώστε να προκύψουν επαφές, ενδιαφέρον, πωλήσεις και συνέργειες.

Η ελληνική αποστολή στην οποία συμμετέχουν οι εταιρίες Computer Solutions, ErgoByte, Gnomon Informatics, Siba Soft, Sigmasoft και TMA, καθώς και στελέχη της Ηλεκτρονικής Διακυβέρνησης Κοινωνικής Ασφάλισης Α.Ε. (ΗΔΙΚΑ) με επικεφαλής τον πρόεδρο & διευθύνοντα σύμβουλο, Αναστάσιο Τάγαρη, θα έχει δικό της περίπτερο στο χώρο της εκδήλωσης, ενώ μέλη της αποστολής θα παρουσιάσουν σε ειδική συνεδρία, αφιερωμένη στη χώρα μας, τα προϊόντα και τις υπηρεσίες τους περιγράφοντας τις δυνατότητές τους και αναλύοντας τον τρόπο ενσωμάτωσής τους στο εθνικό σύστημα υγείας. Συγκεκριμένα, θα παρουσιαστούν το επιτυχημένο και πρωτοποριακό σε ευρωπαϊκό επίπεδο έργο της ηλεκτρονικής συνταγογράφησης (5,5 εκατ. συνταγές και 2,9 εκατ. ασθενείς, μηνιαίως), καθώς και λύσεις σχετικά με ηλεκτρονικό φάκελο ασθενούς, ψηφιακές εφαρμογές, τηλεϊατρική και δυνατότητες αξιοποίησης. Τέλος, θα γίνει αναφορά στις αναπτυξιακές προκλήσεις και ευκαιρίες που μπορεί να προσφέρει –στον αντίποδα της κρίσης– η Ελλάδα, χάρη στη μοναδική γεωγραφική της θέση μεταξύ Ευρώπης και Μέσης Ανατολής, αλλά και χάρη στο υψηλότερο επίπεδο γνώσεων και δεξιοτήτων του ανθρώπινου δυναμικού της.

● ΕΠΕ: ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΑΣΘΜΑ

Δράσεις ενημέρωσης του κοινού

Την απόφαση της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) να γίνει καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, που θα περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά της νόσου, ανακοίνωσαν μεταξύ άλλων οι εκπρόσωποι της, σε χθεσινή συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσματος. Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» (<http://prosexetapnevmoniasou.gr/>) που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο Πρόεδρος της ΕΠΕ Μ.Τουμπής, ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ. Επίσης αναφέρθηκε στην επίπτωση της οικονομικής κρίσης που σύμφωνα με στοιχεία επηρέασε κατά 100% αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία. Βάσει της επιδημιολογικής έρευνας της Ομάδας Άσματος της ΕΠΕ, το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα, ενώ το επίπεδο διάγνωσης της ασθένειας παραμένει χαμηλό, γιατί οι ασθενείς δεν επισκέπτονται συνήθως τον ειδικό πνευμονολόγο. Τέλος έγινε αναφορά στα μονοκλωνικά αντισώματα όπως η ομαλιζουμάμπη και η μεπολιζουμάμπη που έχουν σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς.

HealthDaily

● ΑΦΙΕΡΩΜΑ

Νέες τεχνολογίες για τους επαγγελματίες υγείας

Δηλώστε τη συμμετοχή σας στο τεύχος 1296, Παρασκευή 19 Μαΐου 2017



Πληροφορίες: Γιώργος Σακκάς, giosakkas@yahoo.com, 6977200442
Υπεύθυνη Διαφήμισης: Χρυσούλα Κορδούλη, ckordouli@boussias.com, 2106617777, εσωτ.266

boussias | communications



ONLINE ΜΕΣΑ

ΕΠΕ: Το άσθμα μπορεί να αντιμετωπιστεί

Δημοσίευση: 3-5-2017, 09:00 Τελευταία ανανέωση: 3-5-2017, 09:00



Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» (<http://prosexetapnevmoniasou.gr>) που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: το βρογχικό άσθμα και την χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, πρόεδρος της Ε.Π.Ε., πνευμονολόγος, συντονιστής διευθυντής 6^{ης} Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, γ.γ της Ε.Π.Ε., καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επισήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smartσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blogto οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης πιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».



Διαδικτυακή πλατφόρμα για το άσθμα

Θεσσαλονίκη, 04, 2017 - 09:14 ΖΩΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Like

Μια νέα διαδικτυακή πλατφόρμα για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, αναλαμβάνει να δημιουργήσει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου που πάσχουν από άσθμα. Σε πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή» και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί.

«Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της ΕΠΕ «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Ο κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ μίλησε για την εκστρατεία της ΕΠΕ «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχρησή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Επίσης ο κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος

Άσθμα: Αναγνωρίστε έγκαιρα τα συμπτώματα και ζητήστε τη σωστή θεραπεία



Share 7

Tweet



Αθήνα

Σε 800.000 υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα και η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειες ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, με σύνθημα «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή», συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ με τίτλο «**Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου**» που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών, το βρογχικό άσθμα και τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Στο πλαίσιο αυτό, η Ομάδα Άσθματος της ΕΠΕ εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που παραχώρησαν μέλη της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος.

Σύμφωνα με στοιχεία έρευνας από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, το 72% των ασθματικών στην Ελλάδα παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο με το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή να είναι 2.200 ευρώ, ενώ από την επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος προκύπτει ότι το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα.

Το σοβαρό άσθμα που απαιτεί υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμης και μεπολιζουμάμης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων», εξήγησε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Και συμπλήρωσε ότι με πρωτοβουλία της ΕΠΕ αναμένεται να γίνει «καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Ο Πέτρος Μπακάκος, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ πρόσθεσε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» και υπενθύμισε ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Να σημειωθεί ότι άλλα επιδημιολογικά στοιχεία για την Ελλάδα αναφέρουν ότι:

- ο έλεγχος του άσθματος αφορά στο 65% των ασθενών και το 54% των ασθενών επισκέπτεται τακτικά τον θεράποντα ιατρό του για επανέλεγχο
- το 94% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην αναγνώριση των συμπτωμάτων
- το 93% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην χρήση των συσκευών εισπνεόμενων φαρμάκων
- το 2% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην χρήση ροόμετρου
- το 19% των ασθενών είχε λάβει πλάνο διαχείρισης των παροξυσμών και
- το 78% των ασθενών συμμετέχει σε τακτική φυσική δραστηριότητα (Belimpasaki et al., 2016).

Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία έχει πλέον ενταχθεί στη «Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα» (GINA) (2015) και αφορά στην επανεκπαίδευση του αναπνευστικού προτύπου για τον περιορισμό του υπεραερισμού, ο οποίος εκδηλώνεται στους παροξυσμούς άσθματος καθώς και σε ποσοστό 34% στο σταθερό άσθμα (Grammatopoulou et al., 2014).

Στην Ελλάδα, η αναπνευστική φυσικοθεραπεία συστήνεται μόνο από το 23% των ιατρών πνευμονολόγων και μόνο το 6% των ασθενών είχε υποβληθεί σε αυτήν. Τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στο άσθμα έχουν δείξει βελτίωση στην ποιότητα ζωής και μείωση στα συμπτώματα του υπεραερισμού και της αναπνευστικής συχνότητας. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα, η επανεκπαίδευση της αναπνοής βελτίωσε τον έλεγχο της πάθησης, το τελο-εκπνευστικό CO₂, τα συμπτώματα του υπεραερισμού, τη λειτουργική δύσπνοια, την αναπνευστική συχνότητα και την ποιότητα ζωής σε βάθος χρόνου περίπου έξι μηνών (Grammatopoulou et al., 2011).

Ο Μιχάλης Τουμπής, πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, συντονιστής διευθυντής της 6^{ης} Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Σωτηρία» αναφερόμενος στις δράσεις της ΕΠΕ είπε ότι «στόχος της είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Τέλος, ο Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, αναφερόμενος στην εκστρατεία «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» τόνισε ότι «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

health.in.gr

ΤΟ ΆΣΘΜΑ ΜΠΟΡΕΊ ΝΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΕΊ ΕΎΚΟΛΑ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΊ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΆ ΜΕ ΤΗΝ ΚΑΤΆΛΛΗΛΗ ΘΕΡΑΠΕΊΑ ΑΠΌ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΌ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΌΓΟ

May 2, 2017 | Editors Healthellas |



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC THORACIC SOCIETY

ΟΜΑΔΑ ΑΣΘΜΑΤΟΣ
ASTHMA WORKING GROUP



800.000 ασθενείς υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα

Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η **δύσπνοια**, ο **συριγμός**, ο **βήχας**, το **βάρος στο στήθος**, και να **επισκεφθούν άμεσα** τον **ειδικό Πνευμονολόγο** για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης** της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος και η Ομάδα Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η **δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος,** και να **επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο** για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης** της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην **Ελλάδα** υπολογίζεται ότι υπάρχουν **800.000 ασθενείς** περίπου. Η **Ομάδα Ασθματος** εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια **καλύτερη ζωή,** χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Ασθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου”.**

Οι δράσεις της Ομάδας Ασθματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το **επιστημονικό site www.myasthma.gr,** το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Ασθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 8^{ης} Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Ασθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.**



(από τα αριστερά στα δεξιά) κκ. Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος Ε.Π.Ε, Διευθυντής 6ης Πνευμονολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γενικός Γραμματέας Ε.Π.Ε, Καθηγητής Πνευμονολογίας Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής.

Ο κ. **Τουμπής** επεσήμανε ότι *«στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».* Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Τανεπιστήμιου Πελοποννήσου για το **κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα,** όπου φαίνεται ότι **ο 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο** ενώ το **ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.**

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «*η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι’ αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους*».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. **Μπακάκος** βάσει της οποίας το **8,6% του γενικού πληθυσμού** στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «*στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή*» τονίζοντας ότι «*η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών*».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από **7 χρόνια λειτουργίας** είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι **φιλικό προς τον χρήστη**, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι **προσβάσιμο** από **smart συσκευές**. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το **blog** το οποίο **τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις** σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος “**Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή**” και επικεντρώθηκε στο **σοβαρό Άσθμα** που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «*Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επείγοντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης ιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων*».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική **εξέλιξη και πρωτοβουλία** της Ε.Π.Ε. «*η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα*».

Ποιά συμπτώματα σας προειδοποιούν για άσθμα και προβλήματα στους πνεύμονες;

Τρίτη 02 Μαΐου 2017, 17:37 - Τελευταία ενημέρωση: 17:44

Μου αρέσει! 0

Tweet

Pinterest

G+1 0

Κοινή χρήση

Print

-A +A



Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία. Αρκεί ο ασθενής να δώσει προσοχή στα συμπτώματά του και να επισκεφθεί έγκαιρα πνευμονολόγο. Αυτό υπογράμμισαν οι επιστήμονες της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.

Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής. Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους, όπως τόνισαν οι επιστήμονες της ΕΠΕ.



Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή χωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος είναι: “Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή”, ενώ η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών για τη νόσο, ώστε να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Εσύ πόσα γνωρίζεις για το Άσθμα;

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Η Πνευμονολογική Εταιρεία μάλιστα, ανέλαβε και την πρωτοβουλία δημιουργίας νέας διαδικτυακής πλατφόρμας για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα

Η Ομάδα Άσθματος της ΕΠΕ εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς προηγή και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ’ αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης, η οποία περιλαμβάνει :



* επιστημονικό site (www.myasthma.gr), το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

* σελίδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης (Facebook-twitter), λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr

* τηλεοπτικό σποτ, το οποίο μπορείτε να παρακολουθήσετε στο You Tube

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ.Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ κ.Μιχάλης Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστήμιου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου", ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».



Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα.

Ο συντονιστής της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ αναφέρθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. "Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων", είπε ο κ.Λουκίδης.



medlabnews.gr

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο

ΑΣΘΜΑ ΕΙΔΗΣΕΙΣ Τετάρτη, Μαΐου 03, 2017



Σημαντική η εισαγωγή νέων θεραπειών για τον έλεγχο των ασθενών με σοβαρό άσθμα με στόχο τη μετάνοηση των επισκέψεων στα Επείγοντα

Η Ε.Π.Ε. αναλαμβάνει πρωτοβουλία δημιουργίας νέας διαδικτυακής πλατφόρμας για την καταγραφή ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα

www.myasthma.gr 7 χρόνια λειτουργίας με blog ενημέρωσης για την καλύτερη ενημέρωση των ασθενών

800.000 ασθενείς υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα

Στην 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να εκπαιδευτεί να αναγνωρίζει συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος των πνευμόνων, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσβαση στην Πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου"** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση οινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

την Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν **800.000 ασθενείς** περίπου. Η **Ομάδα Άσθματος** εντείνει προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και των ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτιμυπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **"Πρόσβαση στην Πνευμόνια σου"**.

Η δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το **επιστημονικό site www.myasthma.gr**, το μοναδικό στην Ελλάδα που παρέχει ενημέρωση με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει οι επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής**, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής της 6^{ης} Κλινικής ΓΝΝΘΑ, **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι **Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος**, **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. **Τουμπής** επεσήμανε ότι «**στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές ελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την αντιμετώπιση και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας**». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα Ιατροποικιλίας Πνευμονολογίας που διεξήχθη στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι **72% των ασθενικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης ασθενούς είναι 2.200 ευρώ**.

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. **"Πρόσβαση στην Πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου"** συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στην γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. **«η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών ασθενειών, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρονοδραστηριότητα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους»**.

την επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. **Μπακάκος** βάσει της οποίας το **8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα**. Αναφερόμενος στη νόσο τι **«στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου με μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή**» τονίζοντας ότι **«η βασική θεραπευτική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών»**.

τη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ενδιαφέροντος μπορεί να επισκεφθεί το **blog** το οποίο **τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα**. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει επίσης στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος **"Καθαρό περιβάλλον - Καλύτερη αναπνοή"** και επικεντρώθηκε στο **σοβαρό Άσθμα** που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παράλληλα θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. **«Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο ιατρείο των πνευμονολογικών κέντρων. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής νέων θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα και τις ορμονοθεραπείες και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια σημαντική στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης ποτιόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων»**.

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. **«η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας διαδικτύου. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα»**.



Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά

Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.



Είστε επαγγελματίας υγείας; **Εγγραφείτε** και εσείς στο πιο σύγχρονο portal υγείας.



Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexeta pnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/της 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής. Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτη νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθμα είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Λίγα λόγια για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το επιστημονικό σωματείο όλων των Ελλήνων Πνευμονολόγων, έχει ως σκοπό την προαγωγή και την προώθηση της γνώσης σε θέματα σχετικά τη λειτουργία και τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και την εκπαίδευση των γιατρών σε νεώτερες απόψεις και τεχνικές για την αντιμετώπιση των παραπάνω νόσων. Επίσης, στοχεύει στη μελέτη των συνθηκών (κοινωνικών, οικονομικών, επαγγελματικών και χωροβιονομικών) κάτω από οποίες αναπτύσσονται αυτά τα νοσήματα στη χώρα μας και συντάσσει εισηγήσεις προς την πολιτεία. Παράλληλα, επενδύει στην ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης νόσων σχετικών με την Πνευμονολογία. Για την πραγματοποίηση των σκοπών της η Εταιρεία οργανώνει συνέδρια, διαλέξεις, συμπόσια, εκπαιδευτικά σεμινάρια, ομιλίες στο κοινό, εκδίδει φυλλάδια και χρησιμοποιεί γενικά κάθε έγκριτη επιστημονική μέθοδο που αποφασίζει το Δ.Σ. και η Γ.Σ. της Εταιρείας. Συνεργάζεται με όμοιες ή παρεμφερείς ελληνικές ή ξένες εταιρείες στα παραπάνω θέματα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την ΕΠΕ στο 210 7487723 και info@hts.org.gr

Γράφει η Εφη Φουσέκη



Τρίτη, 02 Μαΐου, 2017

Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Το άσθμα μπορεί να διαγνωσθεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο.



Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα - να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας - αναλαμβάνει η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος (2 Μαΐου). Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ: «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

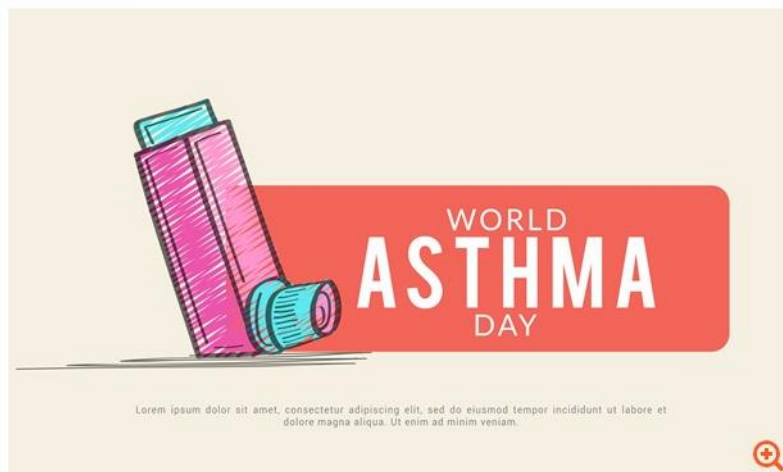
Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου των εκπροσώπων της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το «ανανεωμένο, φιλικό προς τον χρήστη», επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, το οποίο έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη-πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

«Στόχος της ΕΠΕ είναι, μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες, να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες, ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών, αλλά και του συστήματος υγείας», ανέφερε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Μιχάλης Τουμπής. Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» αναφέρθηκε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα και έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επείγοντων περιστατικών. Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της ΕΠΕ για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, και η οποία, όπως είπε, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

800.000 Έλληνες δυσκολεύονται να αναπνεύσουν

Κοινοποιήστε 1



Το **άσθμα** και τα **νοσήματα του αναπνευστικού** μπορεί να απασχολήσουν όλους μας κάποια στιγμή στη ζωή μας. Η πρόληψη και η σωστή ενημέρωση είναι η καλύτερη θεραπεία. Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι **300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο**, ενώ για την Ελλάδα εκτιμάται πως υπάρχουν περίπου **800.000 άνθρωποι** που υποφέρουν.

Το άσθμα είναι μια **χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών**, που είναι οι αγωγοί – "σωλήνες" μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής. Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και **η αναπνοή γίνεται δύσκολη**. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των **συμπτωμάτων** που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Ενημερωθείτε και προλάβετε το άσθμα

Με αφορμή τη χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, η **Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.)**, αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το **βρογχικό άσθμα** και τη **χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.



Οι εκπρόσωποι της Ομάδας Άσθματος παρουσίασαν το www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.



HEALTHMAG
ΤΟ ΜΑΓΑΖΙΝΟ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



Άσθμα - Τι επηρεάζει τη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία



Βίκυ Καρτζαφέρη

SHARE IT

f FACEBOOK



✉ MAIL

Η οικονομική κρίση έχει επιβλαβείς επιπτώσεις στη διαχείριση του άσθματος. Σύμφωνα με στοιχεία από την Ελλάδα οι ασθενείς με άσθμα έχουν μεγάλη ανάγκη τη θεραπεία, αλλά δεν συμμορφώνονται με τις οδηγίες.

Η συνεχιζόμενη οικονομική κρίση έχει δυσμενείς επιπτώσεις (και) στη διαχείριση του άσθματος.

Όπως είπαν Έλληνες ειδικοί σε συνέντευξη τύπου, που έγινε στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος**, η οικονομική δυσπραγία και η ανασφάλεια, που αυτή συνεπάγεται, έχουν επηρεάσει 100% τη **συμμόρφωση** των πασχόντων στη θεραπεία και 70% την πρόσβαση στα φάρμακα.

"Η **συμμόρφωση** στη θεραπεία και η σταθεροποίηση της κατάστασης των ασθματικών ασθενών συνεπάγονται τον έλεγχο της χρήσης οικονομικών πόρων" είπαν οι ειδικοί. "**Στη φάση των παροξύνσεων**, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία, με μέσο κόστος ανά ασθενή **€577**."

Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής εκεί 5,8 ημέρες και μέσο κόστος **€1.167** ανά ασθενή.

Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος, που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα, ανέρχεται στις 12,5 ημέρες. Έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) **€1.036**".

Οι παράγοντες που επηρεάζουν αρνητικά τη **συμμόρφωση** των ασθενών είναι η συχνότητα και η διάρκεια των παροξύνσεων και το ιστορικό καπνίσματος και θετικά επηρεάζει η βελτίωση της κοινωνικο-οικονομικής κατάστασης του ασθενή.

Όλοι οι ειδικοί, πάντως, συμφωνούν ότι η **συμμόρφωση και η σωστή χρήση των συσκευών εισπνοών** είναι απαραίτητες προϋποθέσεις για να είναι αποτελεσματική η θεραπεία.

Εξάλλου **μελέτη του 2015** έδειξε ότι οι γιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το **άσθμα** και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της. Επίσης οι γιατροί υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-**συμμόρφωση** στους ασθενείς τους.



Όπως είπαν οι πνευμονολόγοι, η ελληνική εμπειρία - όπως αυτή αποτυπώνεται σε πλήθος έγκυρων επιστημονικών δημοσιεύσεων - δείχνει ότι η ηλικία των πασχόντων από **άσθμα** κυμαίνεται μεταξύ 30 και 60 χρόνων. Επιπλέον έχουν ιδιαίτερα χαμηλή σπιρομέτρηση. Ωστόσο τα μονοκλωνικά αντισώματα αλλάζουν το τοπίο στο σοβαρό **άσθμα**.

Όπου **σοβαρό άσθμα** είναι αυτό που κάνει εξάρσεις, ακόμη κι αν ο άρρωστος παίρνει κάποια θεραπεία και δεν ελέγχεται η νόσος. Αυτή η κατάσταση αφορά στο 2-3% των πασχόντων στη χώρα μας - σε άλλες χώρες, όπως η Βρετανία και η Νέα Ζηλανδία, είναι πολύ μεγαλύτερο το ποσοστό.

Τα στοιχεία και η εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου **800.000 ασθενείς**.

Η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών (και των εν δυνάμει), ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ **"Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου"**.

Στη συνέντευξη τύπου παρουσιάστηκε και το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με **άσθμα**, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη - πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο

02 Μαΐου 2017



Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος και η Ομάδα Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Ασθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δύναμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πριονά και νυκτεράνα συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Ασθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Ασθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Ασθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος Συντονιστής Δ/νσης της Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλάκοπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Ασθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.



Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Ασθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλάκοπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχηση της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε γρήγορο ποικύλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Ασθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Ασθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκιδής αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ασθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Ασθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί «Οι ασθενείς με σοβαρό Ασθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επείγοντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκιδής αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Ασθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Λίγα λόγια για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το επιστημονικό σωματείο όλων των Ελλήνων Πνευμονολόγων, έχει ως σκοπό την προαγωγή και την προώθηση της γνώσης σε θέματα σχετικά με τη λειτουργία και τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και την εκπαίδευση των γιατρών στις νεότερες απόψεις και τεχνικές για την αντιμετώπιση των παραπάνω νόσων. Επίσης, στοχεύει στη μελέτη των συνθηκών (κοινωνικών, οικονομικών, επαγγελματικών και χωροβιονομικών) κάτω από τις οποίες αναπτύσσονται αυτά τα νοσήματα στη χώρα μας και συντάσσει εισηγήσεις προς την πολιτεία. Παράλληλα, επενδύει στην ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης νόσων σχετικών με την Πνευμονολογία. Για την πραγματοποίηση των σκοπών της η Εταιρεία οργανώνει συνέδρια, διαλέξεις, συμπόσια, εκπαιδευτικά σεμινάρια, ομιλίες στο κοινό, εκδίδει φυλλάδια και χρησιμοποιεί γενικά κάθε έγκριτη επιστημονική μέθοδο που αποφασίζει το Δ.Σ. και η Γ.Σ. της Εταιρείας. Συνεργάζεται με όμοιες ή παρεμφερείς ελληνικές ή ξένες εταιρείες στα παραπάνω θέματα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την ΕΙΠΕ στο 210 7487723 και info@hts.org.gr

Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας

Δημοσιεύθηκε στις: 3 Μαΐου 2017, 12:08



Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα

«Θύματα» της οικονομικής κρίσης είναι οι περίπου 800.000 ασθενείς με άσθμα στην χώρα μας. Μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου δείχνει πως η κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική τους αγωγή και έχει αυξήσει τις παροξύνσεις, δηλαδή τα ασθματικά επεισόδια των ασθενών που χρειάζονται ακόμη και νοσηλεία σε Εντατική νοσοκομείου. Το αποτέλεσμα μεταφράζεται σε υψηλό κόστος και στη χρήση των πόρων του συστήματος υγείας και στην ποιότητα ζωής των Ελλήνων ασθενών με άσθμα.

Αυτές τις μελανές επισημάνσεις έκαναν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), την Τρίτη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθώς το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αυτή πνευμονολογική νόσος και η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελούν τις δύο μεγάλες «πληγές» της αναπνευστικής υγείας του πληθυσμού.

Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, που παρουσίασε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής του νοσοκομείου «Σωτηρία», κ. Μιχάλης Τουμπής, το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, οι ιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το άσθμα και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της, ενώ παράλληλα υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-συμμόρφωση στους ασθενείς τους.

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Η αντιμετώπιση του άσθματος

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή Καθηγητή Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Πέτρο Μπακάκο, «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή. Η δε βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, επισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων «με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμης και μεπολιζουμάμης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης πισοτρίπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», <http://prosexetarhneumoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, υπογράμμισε πως «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η οποία στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Η εκστρατεία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η ΕΠΕ παρουσίασε επίσης το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

ΤΟ ΑΣΘΜΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΤΕΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΑ

ΡΕΠΟΡΤΑΖ ΥΓΕΙΑΣ
03/05/2017



Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωσή του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.mysthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης της Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχηση της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.mysthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.mysthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης πωτόριο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί - «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι οι αιτίες όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνηθ ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.



Το άσθμα μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο

Posted on 03/05/2017 by zoomnews.gr in Υγεία



Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapneumoniassou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντίνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης της Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχρησή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Ασθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Ασθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ασθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας

Γράφτηκε από admin
Τετάρτη, 03 Μάιος 2017 10:58



«Θύματα» της οικονομικής κρίσης είναι οι περίπου 800.000 ασθενείς με άσθμα στην χώρα μας. Μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου δείχνει πως η κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική τους αγωγή και έχει αυξήσει τις παροξύνσεις, δηλαδή τα ασθματικά επεισόδια των ασθενών που χρειάζονται ακόμη και νοσηλεία σε Εντατική νοσοκομείου. Το αποτέλεσμα μεταφράζεται σε υψηλό κόστος και στη χρήση των πόρων του συστήματος υγείας και στην ποιότητα ζωής των Ελλήνων ασθενών με άσθμα.

Αυτές τις μελανές επισημάνσεις έκαναν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), την Τρίτη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθώς το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αυτή πνευμονολογική νόσος και η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελούν τις δύο μεγάλες «πληγές» της αναπνευστικής υγείας του πληθυσμού.

Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, που παρουσίασε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Διευτής της Κλινικής του νοσοκομείου «Σωτηρία», κ. Μιχάλης Τουμπής, το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, οι ιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το άσθμα και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της, ενώ παράλληλα υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-συμμόρφωση στους ασθενείς τους.

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιο είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Η αντιμετώπιση του άσθματος

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή Καθηγητή Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Πέτρο Μπακάκο, «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή. Η δε βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, επισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων «με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου!», <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, υπογράμμισε πως «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η οποία στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Η εκστρατεία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η ΕΠΕ παρουσίασε επίσης το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.



Δράσεις ενημέρωσης για την έγκαιρη διάγνωση του άσθματος από την ΕΠΕ

03/05/2017

Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα αναλαμβάνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα που ήταν χθες Τρίτη στις 2 Μαΐου συμπίπτει χρονικά με τη **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης** της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην **Ελλάδα** υπολογίζεται ότι υπάρχουν **800.000 ασθενείς** περίπου. Η **«Ομάδα Άσθματος»** εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια **καλύτερη ζωή**, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου”**.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το **επιστημονικό site www.myasthma.gr**, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε.

Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής**, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι **Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος**, **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. **Τουμπής** επεσήμανε ότι «*στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας*». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστήμιου Πελοποννήσου για το **κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα**, όπου φαίνεται ότι το **72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο** ενώ το **ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ**.

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «*η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι’ αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους*».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. **Μπακάκος** βάσει της οποίας το **8,6% του γενικού πληθυσμού** στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «*στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή*» τονίζοντας ότι «*η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών*».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο **www.myasthma.gr** το οποίο μετά από **7 χρόνια λειτουργίας** είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι **φιλικό προς τον χρήστη**, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι **προσβάσιμο** από **smart** συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το **blog** το οποίο **τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις** σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το **www.myasthma.gr**.

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος “**Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή**” και επικεντρώθηκε στο **σοβαρό Άσθμα** που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «*Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων*».

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε σε μια σημαντική **εξέλιξη και πρωτοβουλία** της Ε.Π.Ε. «*η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα*».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

-

Λίγα λόγια για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το επιστημονικό σωματείο όλων των Ελλήνων Πνευμονολόγων, έχει ως σκοπό την προαγωγή και την προώθηση της γνώσης σε θέματα σχετικά με τη λειτουργία και τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και την εκπαίδευση των γιατρών στις νεώτερες απόψεις και τεχνικές για την αντιμετώπιση των παραπάνω νόσων. Επίσης, στοχεύει στη μελέτη των συνθηκών (κοινωνικών, οικονομικών, επαγγελματικών και χωροβιονομικών) κάτω από τις οποίες αναπτύσσονται αυτά τα νοσήματα στη χώρα μας και συντάσσει εισηγήσεις προς την πολιτεία. Παράλληλα, επενδύει στην ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης νόσων σχετικών με την Πνευμονολογία. Για την πραγματοποίηση των σκοπών της η Εταιρεία οργανώνει συνέδρια, διαλέξεις, συμπόσια, εκπαιδευτικά σεμινάρια, ομιλίες στο κοινό, εκδίδει φυλλάδια και χρησιμοποιεί γενικά κάθε έγκριτη επιστημονική μέθοδο που αποφασίζει το Δ.Σ. και η Γ.Σ. της Εταιρείας. Συνεργάζεται με όμοιες ή παρεμφερείς ελληνικές ή ξένες εταιρείες στα παραπάνω θέματα.



WORLD ASTHMA DAY

May 2, 2017

ginasthma.org/wad • [@ginasthama](https://twitter.com/ginasthama)

2 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος

Η Ε.Π.Ε. αναλαμβάνει πρωτοβουλία δημιουργίας νέας διαδικτυακής πλατφόρμας για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα - www.myasthma.gr 7 χρόνια λειτουργίας με blog ενημέρωσης για την καλύτερη ενημέρωση των ασθενών.

"Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" είναι το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος που γιορτάζεται διεθνώς στις 2 Μαΐου. Στο πλαίσιο του εορτασμού, η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση με στόχο την ενημέρωση ασθενών και κοινού για τη νόσο και κατ' επέκταση την εκπαίδευσή τους ώστε να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει μάλιστα χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetarnevmoniasou.gr/> που αφορά στην ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και εν δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος, αναλύθηκαν εκτενώς σήμερα 2 Μαΐου, σε Συνέντευξη Τύπου, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε.



Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος Συντονιστής Δ/της 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι **το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.**

Με τη σειρά του ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην **εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου"** συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια μίλησε για το www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ακολούθως ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε επίσης στη σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε.: «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

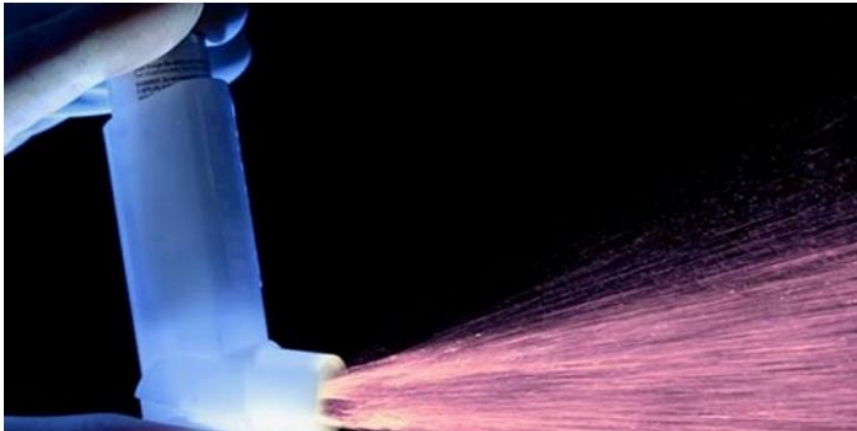
Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνηθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Τελευταία ενημέρωση: 2017-05-02, 20:28:35

A+ A- A=



Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα - να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας - αναλαμβάνει η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος (2 Μαΐου). Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.



Η Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ: «Πρόσεξε τα μόνια σου... σαν τα μάτια σου», που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των γυναικών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Εν όψει της διάρκειας συνέντευξης Τύπου των εκπροσώπων της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το «ανανεωμένο, φιλικό και χρήσιμο», επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, το οποίο έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη-πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

Μιας της ΕΠΕ είναι, μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες, να δημιουργηθούν οιλληλες συνθήκες, ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο οι φορείς υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών, αλλά και του συστήματος υγείας», ανέφερε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Μιχάλης Τουμπής. Ανέλυσε την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, η οποία φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος ερίσης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» αναφέρθηκε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα και έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της ΕΠΕ για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, και η οποία, όπως είπε, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

ΠΗΓΗ: zougla.gr

Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα

Σύμφωνα με έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

Από CNA Web - 3 Μαΐου 2017

89



«Θύματα» της οικονομικής κρίσης είναι οι περίπου 800.000 ασθενείς με άσθμα στην χώρα μας. Μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου δείχνει πως η κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική τους αγωγή και έχει αυξήσει τις παροξύνσεις, δηλαδή τα ασθματικά επεισόδια των ασθενών που χρειάζονται ακόμη και νοσηλεία σε Εντατική νοσοκομείου. Το αποτέλεσμα μεταφράζεται σε υψηλό κόστος και στη χρήση των πόρων του συστήματος υγείας και στην ποιότητα ζωής των Ελλήνων ασθενών με άσθμα.

Αυτές τις μελανές επισημάνσεις έκαναν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), την Τρίτη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθώς το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αυτή πνευμονολογική νόσος και η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελούν τις δύο μεγάλες «πληγές» της αναπνευστικής υγείας του πληθυσμού.

Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, που παρουσίασε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής του νοσοκομείου «Σωτηρία», κ. Μιχάλης Τουμπής, το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, οι ιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το άσθμα και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της, ενώ παράλληλα υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-συμμόρφωση στους ασθενείς τους.

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Η αντιμετώπιση του άσθματος

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή Καθηγητή Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Πέτρο Μπακάκο, «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή. Η δε βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, επισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων «με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης πιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», <http://prosexetarnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, υπογράμμισε πως «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η οποία στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Η εκστρατεία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η ΕΠΕ παρουσίασε επίσης το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

«Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου»



Ενημερωτική εκστρατεία, με τίτλο «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου», ξεκινά η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), ώστε να εκπαιδεύσει κοινό και ασθενείς να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή

εξατομικευμένης θεραπείας.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς, ενώ, όπως είπε σε συνέντευξη τύπου ο πρόεδρος της ΕΠΕ Μιχάλης Τουμπής, «στόχος μας είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ο κ. Τουμπής ανέλυσε μάλιστα την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Ασθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Από την πλευρά του ο Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ασθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή» και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Τέλος, ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Συντάκτης: Δήμητρα Χατζηπαναγιώτου



Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος



Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος η σημερινή, Τρίτη 2 Μαΐου 2017, και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Τι είναι το άσθμα ;

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

MATRIX24

02/05/2017@22:45

Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας



«Θύματα» της οικονομικής κρίσης είναι οι περίπου 800.000 ασθενείς με άσθμα στην χώρα μας. Μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου δείχνει πως η κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική τους αγωγή και έχει αυξήσει τις παροξύνσεις, δηλαδή τα ασθματικά επεισόδια των ασθενών που χρειάζονται ακόμη και νοσηλεία σε Εντατική νοσοκομείου. Το αποτέλεσμα μεταφράζεται σε υψηλό κόστος και στη χρήση των πόρων του

συστήματος υγείας και στην ποιότητα ζωής των Ελλήνων ασθενών με άσθμα.

Αυτές τις μελανές επισημάνσεις έκαναν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), την Τρίτη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθώς το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αυτή πνευμονολογική νόσος και η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελούν τις δύο μεγάλες «πληγές» της αναπνευστικής υγείας του πληθυσμού.

Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, που παρουσίασε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής του νοσοκομείου «Σωτηρία», κ. Μιχάλης Τουμπής, το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, οι ιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το άσθμα και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της, ενώ παράλληλα υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-συμμόρφωση στους ασθενείς τους.

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Η αντιμετώπιση του άσθματος

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή Καθηγητή Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Πέτρο Μπακάκο, «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή. Η δε βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, επισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων «με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, επισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων «με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου'», <http://prosexetapneumoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, υπογράμμισε πως «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η οποία στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Η εκστρατεία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η ΕΠΕ παρουσίασε επίσης το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Ασθματος της ΕΠΕ.



Έρχεται ειδική πλατφόρμα για το σοβαρό άσθμα

Posted By: Βασιλική Αγγουρίδη on: 02/05/2017, 20:28 In: Featured, Ραντεβού Υγείας, Ρεπορτάζ

No Comments

 Print  Email

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος σήμερα Τρίτη 2 Μαΐου, με τη νόσο να μετατρέπεται σε «επιδημία» του σύγχρονου κόσμου.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου, ενώ παγκοσμίως ο αριθμός των ασθματικών ασθενών υπολογίζεται στα 200 εκατομμύρια, με τις προβλέψεις να τον θέλουν να εκτινάσσεται στα 300 εκατομμύρια έως το 2030!

Ενδεικτικό της επιβάρυνσης στη δημόσια υγεία είναι και το κόστος του άσθματος που μόνο στην Ευρώπη ανέρχεται στα 72 εκατομμύρια ευρώ, ετησίως, όπως ανέφερε ο Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα.

Φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος είναι "Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή", με την Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ) αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Ειδική αναφορά έκανε ο Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής και εκ των συντονιστών της Ομάδας Άσθματος, μαζί με τον κ Μπακάκο, στο σοβαρό Άσθμα.



Η σοβαρότερη μορφή της νόσου απαιτεί και τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων», ανέφερε ο κ. Λουκίδης. Μάλιστα, όπως εξήγησε οι ασθενείς χρειάζεται να παρακολουθούνται για ένα έμηνο σε ειδικά κέντρα για να επιβεβαιωθεί η νόσος τους.

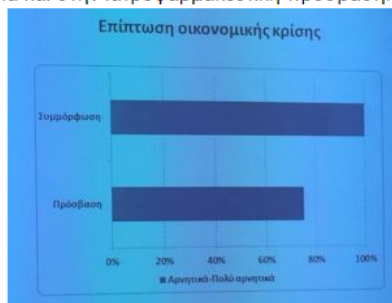
Μάλιστα, η ΕΠΕ ετοιμάζει ένα σημαντικό διαδικτυακό εργαλείο για τη διαχείριση της νόσου. Ο λόγος για μια ειδική πλατφόρμα μέσα από την οποία τα ειδικά κέντρα θα καταγράφουν τους ασθενείς με σοβαρό άσθμα (κλινικό ιστορικό, οικογενειακό ιστορικό, επάγγελμα, τόπος διαβίωσης κλπ), ώστε να παρέχονται «σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ, στην οποία συμμετέχει και η Ομάδα Ασθματος.

«Στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας», δήλωσε ο Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ.

Αναλύοντας την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστήμιου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Ασθματος στην Ελλάδα, υπογράμμισε πως φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Την ίδια ώρα, η οικονομική ύφεση έχει αρνητικές επιδράσεις στη συμμόρφωση των ασθενών στη θεραπεία και στην ιατροφαρμακευτική πρόσβαση.



Τρομερό χαρακτήρισε το ποσοστό υποδιάγνωσης της νόσου ο Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Όπως τόνισε τόσο για τη ΧΑΠ όσο και για το άσθμα αγγίζει το 50%. «Δηλαδή ένας στους δύο ασθενείς είτε δεν πηγαίνει στο γιατρό είτε πηγαίνει στο λάθος γιατρό», ανέφερε. Όπως υποστήριξε είναι σύνηθες φαινόμενο ασθματικοί ασθενείς πηγαίνουν στον παθολόγο ή το γενικό ιατρό και καταλήγουν να λαμβάνουν διαρκώς αντιβίωση με διάγνωση βρογχίτιδα.

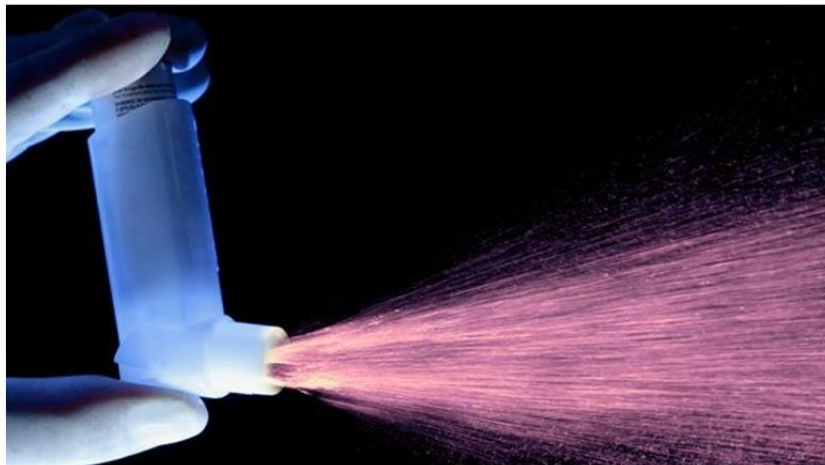
Ο κ. Βασιλακόπουλος, αναφέρθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι’ αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

«Στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών», ανέφερε ο κ. Μπακάκος προσθέτοντας πως το www.myasthma.gr, που έχει αναβαθμιστεί και είναι προσβάσιμο από smart συσκευές, ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα.



Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Πρώτη καταχώρηση: Τρίτη, 2 Μαΐου 2017, 20:15



Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα - να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας - αναλαμβάνει η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος (2 Μαΐου). Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.



Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ: «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου των εκπροσώπων της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το «ανανεωμένο, φιλικό προς τον χρήστη», επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, το οποίο έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη-πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

«Στόχος της ΕΠΕ είναι, μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες, να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες, ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών, αλλά και του συστήματος υγείας», ανέφερε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Μιχάλης Τουμπής. Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» αναφέρθηκε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα και έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της ΕΠΕ για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, και η οποία, όπως είπε, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

Η κρίση έχει χτυπήσει ανεπανόρθωτα τους ασθενείς με άσθμα

Από Άννα Σταυράκη

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ



800.000 ασθενείς υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα. Το 30% αυτών αδυνατούν να πάρουν την θεραπευτική τους αγωγή λόγω κρίσης. Επιπλέον ένας στους δύο δεν γνωρίζει ότι πάσχει από άσθμα. Σε παγκόσμια επίπεδο νοσούν πάνω από 300 εκατομμύρια άτομα και στην ΕΕ περίπου 30 εκατομμύρια, δηλαδή το 8,5% του συνολικού πληθυσμού.

Το κόστος της θεραπείας αγγίζει τα 72 δις σε ετήσια βάση. Παρόλα αυτά το 30% των ασθενών με άσθμα ή ΧΑΠ εξακολουθούν να καπνίζουν. Στην Ελλάδα το 2-3% των ασθενών θεωρούνται βαριές περιπτώσεις. Η μέση θεραπεία κοστίζει 577 ευρώ αλλά αν ο ασθενής νοσηλευθεί σε ΜΕΘ στην οποία δυστυχώς νοσηλεύεται το 10%, τότε το κόστος αγγίζει τα 1167 ευρώ. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή αγγίζει τα 1036 ευρώ. Η ευαισθητοποίηση του κοινού είναι απαραίτητη αφού πολλοί εσφαλμένα διαγιγνώσκονται με βρογχίτιδα και παίρνουν αντιβίωση χωρίς λόγο χάνοντας πολύτιμο χρόνο θεραπείας.

Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Άσματος και η Ομάδα Άσματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η **δύσπνοια**, ο **συριγμός**, ο **βήχας**, το **βάρος στο στήθος**, και να **επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο** για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη **μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης** της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην **Ελλάδα** υπολογίζεται ότι υπάρχουν **800.000 ασθενείς** περίπου. Η **Ομάδα Άσματος** εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια **καλύτερη ζωή**, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου”**.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το **επιστημονικό site www.mysthma.gr**, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής**, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6^{ης} Κλινικής ΓΝΘΑ, **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι **Συντονιστές της Ομάδας Άσματος**, **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το **επιστημονικό site www.myasthma.gr**, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής**, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6^{ης} Κλινικής ΓΝΝΘΑ, **Θεόδωρος Βασιλακόπουλος**, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι **Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος**, **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. **Τουμπής** επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστήμιου Πελοποννήσου για το **κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα**, όπου φαίνεται ότι το **72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο** ενώ το **ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ**.

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η **ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, γι’ αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον **ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους**».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. **Μπακάκος** βάσει της οποίας το **8,6% του γενικού πληθυσμού** στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της **σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων** από τη **φαρμακευτική αγωγή**» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από **7 χρόνια λειτουργίας** είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι **φιλικό προς τον χρήστη**, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι **προσβάσιμο** από **smart συσκευές**. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το **blog** το οποίο **τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις** σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος “**Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή**” και επικεντρώθηκε στο **σοβαρό Άσθμα** που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι **ασθενείς με σοβαρό Άσθμα**, που υπολογίζονται από **5.000 έως 10.000** στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε σε μια σημαντική **εξέλιξη και πρωτοβουλία** της Ε.Π.Ε. «η **καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα** που αναμένεται να γίνει μέσω **ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο**. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

800.000 ασθενείς με άσθμα στην Ελλάδα

Σημαντική η εισαγωγή νέων θεραπειών για τον έλεγχο των ασθενών με σοβαρό άσθμα με στόχο τη μείωση των επισκέψεων στα Επείγοντα.

Δημοσίευση: 2 Μαΐου 2017

 Share 1
  Tweet 1
  Google+ 0
  Share 0
  Email 0
  0 σχόλια

Μου αρέσει! Αρέσει σε ένα άτομο. Γραφτείτε για να δείτε τι αρέσει στους φίλους σας.



Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος σήμερα και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetarnemoniasou.gr> / που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σε αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/της 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου", συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της, ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, για αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή», τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Σε απόγνωση 800.000 ασθματικοί στην Ελλάδα: Πάνω από 2.000 ευρώ το κόστος θεραπείας



ΣΕ ΒΑΖΟΥΝ ΣΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ!

betshop.gr

3

SHARES



Facebook



WhatsApp



Facebook Messenger



Twitter

Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα

«Θύματα» της οικονομικής κρίσης είναι οι περίπου 800.000 ασθενείς με άσθμα στην χώρα μας. Μελέτη του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου δείχνει πως η κρίση έχει επηρεάσει αρνητικά τη συμμόρφωση των ασθενών στη φαρμακευτική τους αγωγή και έχει αυξήσει τις παροξύνσεις, δηλαδή τα ασθματικά επεισόδια των ασθενών που χρειάζονται ακόμη και νοσηλεία σε Εντατική νοσοκομείου. Το αποτέλεσμα μεταφράζεται σε υψηλό κόστος και στη χρήση των πόρων του συστήματος υγείας και στην ποιότητα ζωής των Ελλήνων ασθενών με άσθμα.

Αυτές τις μελανές επισημάνσεις έκαναν οι ειδικοί της Ομάδας Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), την Τρίτη, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, καθώς το βρογχικό άσθμα, η χρόνια αυτή πνευμονολογική νόσος και η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελούν τις δύο μεγάλες «πληγές» της αναπνευστικής υγείας του πληθυσμού.

Σύμφωνα με την έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, που παρουσίασε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής του νοσοκομείου «Σωτηρία», κ. Μιχάλης Τουμπής, το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Όπως προκύπτει από την έρευνα, οι ιατροί έχουν επίγνωση του φαινομένου της μη συμμόρφωσης των ασθενών τους στις θεραπείες για το άσθμα και τη ΧΑΠ, αλλά υποεκτιμούν το μέγεθος και τη σοβαρότητά της, ενώ παράλληλα υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να αναγνωρίσουν τη μη-συμμόρφωση στους ασθενείς τους.

Το κόστος διαχείρισης του άσθματος

Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Τουλάχιστον 10% των ασθενών λαμβάνει βοήθεια στις καθημερινές του δραστηριότητες από ανθρώπους του οικογενειακού ή φιλικού περιβάλλοντος, ενώ το 5% των ασθενών λαμβάνει κάποιου είδους επίδομα από την κοινωνική ασφάλιση που σχετίζεται με το νόσημα.

Στη φάση των παροξύνσεων, των σοβαρών ασθματικών επεισοδίων, το 10% των ασθενών απαιτεί νοσηλεία σε νοσοκομείο, με μέσο κόστος ανά ασθενή 577 ευρώ. Από τους ασθενείς που νοσηλεύονται, το 10% μπορεί να χρειαστεί νοσηλεία στη ΜΕΘ, με μέση διάρκεια παραμονής στη ΜΕΘ 5,8 ημέρες και μέσο κόστος 1.167 ευρώ ανά ασθενή. Ο μέσος αριθμός ημερών απουσίας από την εργασία κατ' έτος που σχετίζεται συνολικά με το νόσημα ανέρχεται στις 12,5 ημέρες και το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται σε 1.036 ευρώ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Η αντιμετώπιση του άσθματος

Σύμφωνα με τον αναπληρωτή Καθηγητή Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Πέτρο Μπακάκο, «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή. Η δε βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Ο αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Στυλιανός Λουκίδης, πισήμανε ότι τα τελευταία χρόνια έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί ο αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της όσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ενημερωτική εκστρατεία για το άσθμα

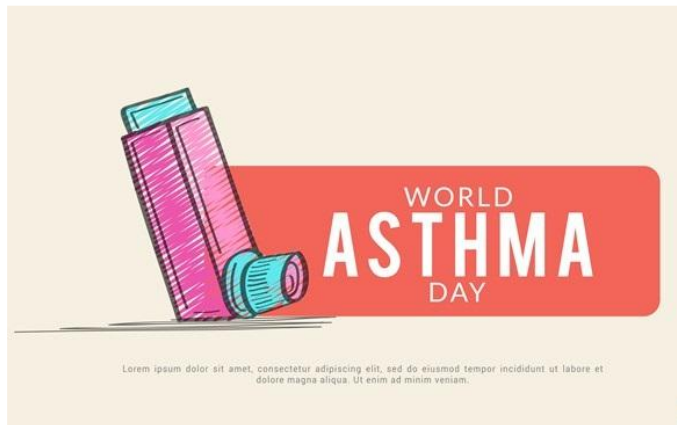
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία ξεκινά εκστρατεία ενημέρωσης «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», <http://prosexetarpnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του οινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ. Ο ενικός γραμματέας της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής Αθήνας, κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, υπογράμμισε πως «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλα αναπνευστικά νοσήματα, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, η οποία στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Η εκστρατεία αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το άρος στο στήθος, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η ΕΠΕ παρουσίασε επίσης το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.



800.000 Έλληνες δυσκολεύονται να αναπνεύσουν



Το άσθμα και τα νοσήματα του αναπνευστικού μπορεί να απασχολήσουν όλους μας κάποια στιγμή στη ζωή μας. Η πρόληψη και η σωστή ενημέρωση είναι η καλύτερη θεραπεία. Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ για την Ελλάδα εκτιμάται πως υπάρχουν περίπου 800.000 άνθρωποι που υποφέρουν.

Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – "σωλήνες" μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής. Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Ενημερωθείτε και προλάβετε το άσθμα

Με αφορμή τη χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.



Οι εκπρόσωποι της Ομάδας Άσθματος παρουσίασαν το www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

πηγή: capital.gr

Άσθμα: Η νόσος που «ξεγελάει» ακόμα και γιατρούς (video + test)

Τα συμπτώματα είναι παραπλανητικά για τους μη ειδικούς γιατρούς, με αποτέλεσμα συχνά να καθυστερεί η διάγνωση και η θεραπεία. Το άσθμα συχνά συγχέεται με λοιμώδη βρογχίτιδα, οδηγώντας στη λανθασμένη χορήγηση αντιβιοτικών για την αντιμετώπισή της.

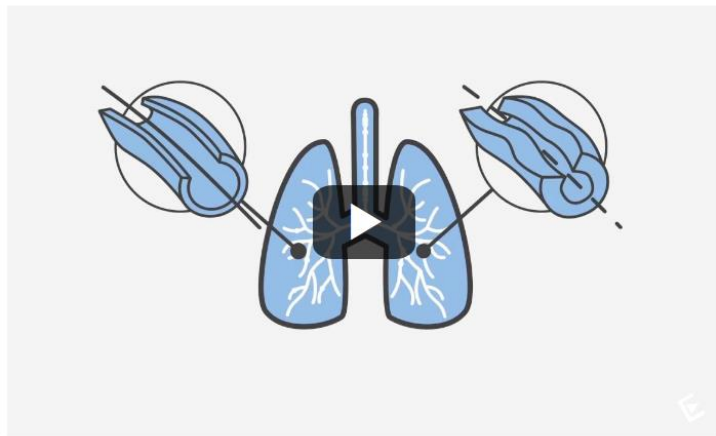
Το άσθμα, ωστόσο, είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών (αγωγοί - «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής). Στα άτομα που πάσχουν, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια **η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη**. Επιπλέον, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Τα στοιχεία αυτά οδηγούν στην εμφάνιση των συμπτωμάτων, όπως επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος και βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί.

Τα συμπτώματα της πάθησης επιβαρύνουν παράγοντες, όπως οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις, ενώ με την πάροδο του χρόνου η συχνότητά της (επιπολασμός) αυξάνεται. Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν σε όλο τον κόσμο, ενώ στην **Ελλάδα** εκτιμάται ότι υπάρχουν περίπου **800.000 ασθενείς**.

Έχω άσθμα; Κάντε το τεστ εδώ.



Εκστρατεία ενημέρωσης

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο (2/5), η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), ανέλαβε δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν τα συμπτώματα και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το Βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε **Συνέντευξη Τύπου** ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας για τη νόσο. Μεταξύ αυτών παρουσιάστηκε και το ανανεωμένο επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε.



(από τα αριστερά στα δεξιά) κκ. Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος Ε.Π.Ε., Διευθυντής της Πνευμονολογικής Κλινικής Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία», Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γενικός Γραμματέας Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής.

Μητρώο ασθενών με σοβαρό άσθμα

Το άσθμα χαρακτηρίζεται από **περιόδους ύφεσης και εξάρσεις** (παροξύνσεις), οι οποίες μπορεί να είναι από πολύ ήπιες μέχρι πολύ σοβαρές. Σύμφωνα, μάλιστα με τους ειδικούς, μία σοβαρή παρόξυνση άσθματος έχει τριπλάσιο κίνδυνο θανάτου από ό,τι το έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Όπως ανέφερε ο κ. **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, «**στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή**», τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Το σοβαρό Άσθμα απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί.

«**Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων**», σημείωσε ο κ. **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική **εξέλιξη και πρωτοβουλία** της Ε.Π.Ε., την **καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα**, που αναμένεται να γίνει μέσω **ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο**. Η καταγραφή αυτή, η οποία θα ξεκινήσει την 1/10/2017, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος: πώς μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά

[Share](#) 0
 [Like](#) 1
 [Tweet](#) 0
 [in Share](#) 0
 [Google +](#) 0
 [Pin](#) 0



WORLD ASTHMA DAY

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος: 2 Μαΐου

Η Ε.Π.Ε. αναλαμβάνει πρωτοβουλία δημιουργίας νέας διαδικτυακής πλατφόρμας για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα - www.miyasthma.gr 7 χρόνια λειτουργίας με blog ενημέρωσης για την καλύτερη ενημέρωση των ασθενών.



"Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" είναι το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος που γιορτάζεται διεθνώς στις 2 Μαΐου. Στο πλαίσιο του εορτασμού, η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση με στόχο την ενημέρωση ασθενών και κοινού για τη νόσο και κατ' επέκταση την εκπαίδευσή τους ώστε να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η **δύσπνοια**, ο **συριγμός**, ο **βήχας**, το **βάρος στο στήθος**, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

"Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" είναι το μήνυμα της φετινής Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος που γιορτάζεται διεθνώς στις 2 Μαΐου. Στο πλαίσιο του εορτασμού, η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση με στόχο την ενημέρωση ασθενών και κοινού για τη νόσο και κατ' επέκταση την εκπαίδευσή τους ώστε να αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η **δύσπνοια, ο συριγγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος**, και να επισκέπτονται άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει μάλιστα χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **"Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου"** <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά στην ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και εν δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **"Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου"**.

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος, αναλύθηκαν εκτενώς σήμερα 2 Μαΐου, σε Συνέντευξη Τύπου, ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε.

Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι **«στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες** ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι **το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.**

Με τη σειρά του ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην **εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου"** συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος **βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα.** Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια μίλησε για το www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι **ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη**, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει **σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.**

Ακολούθως ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος **"Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή"** και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. **«Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επείγοντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης πιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».**

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε επίσης στη σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε.: «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Δημιουργία διαδικτυακής πλατφόρμας για το σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα

Τρίτη, 02 Μαΐου 2017 22:50



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) αναλαμβάνει την πρωτοβουλία να δημιουργήσει μια νέα διαδικτυακή πλατφόρμα για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα όπως ανακοίνωσε σε συνέντευξη τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος (2 Μαΐου).



Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου που πάσχουν από άσθμα. Η Ομάδα Άσθματος της ΕΠΕ εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα.

Ο κ. Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί.

«Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της ΕΠΕ «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Ο κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ μίλησε για την εκστρατεία της ΕΠΕ «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Επίσης ο κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6^{ης} Κλινικής ΓΝΝΘΑ επεσήμανε ότι «στόχος της ΕΠΕ είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Τέλος ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.



Τρίτη 2 Μάιος 2017

«Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου!»

Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα αναλαμβάνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Στο πλαίσιο αυτό πραγματοποιεί εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. με σύνθημα “Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου” που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: **Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.**

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν **800.000** ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς ηρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ’ αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. “**Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου**”.



Οι δράσεις της **Ομάδας Άσθματος** παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.miyasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. **Μιχάλης Τουμπής**, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, **Στυλιανός Λουκίδης**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και **Πέτρος Μπακάκος**, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. **Τουμπής** επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το **ετήσιο κόστος** διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι **2.200 ευρώ**.

Ο κ. **Βασιλακόπουλος**, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της **Ε.Π.Ε** τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι’ αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον **ειδικό Πνευμονολόγο** που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το **8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα**. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο **www.myasthma.gr** το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το **www.myasthma.gr**.

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος **“Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή”** και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με **σοβαρό Άσθμα**, που υπολογίζονται από **5.000 έως 10.000** στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμης και μεπολιζουμάμης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης ποτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. **Λουκίδης** αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».



Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα - να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας - αναλαμβάνει η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος (2 Μαΐου).



Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.

[Twitter](#)[Facebook](#)

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ: «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου των εκπροσώπων της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το «ανανεωμένο, φιλικό προς τον χρήστη», επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, το οποίο έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη-πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

«Στόχος της ΕΠΕ είναι, μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες, να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες, ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλλει στην ανακούφιση των ασθενών, αλλά και του συστήματος υγείας», ανέφερε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Μιχάλης Τουμπής. Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» αναφέρθηκε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα και έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της ΕΠΕ για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, και η οποία, όπως είπε, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα

TOPICS: Άσθμα Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Πνευμονολόγος



04/05/2017

800.000 ασθενείς υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα

Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapneumoniassou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας – Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Άσθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.

Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχυσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.myasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναβαθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος ‘Καθαρότερη ατμόσφαιρα – Καλύτερη αναπνοή” και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιωτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».



2 Μαΐου 2017: Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος

➤ Νέα ⌚ May 5, 2017 💬 0 👤 karkinaki

Το **άσθμα** είναι μια από τις πιο **κοινές χρόνιες παθήσεις** και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί.

Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που **επιβαρύνουν** τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Η Ομάδα Άσθματος της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας** (Ε.Π.Ε.), ανέλαβε δράσεις ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συνέπεσε χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου”** που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Άσθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. **“Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου”**.

Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να βρείτε στο www.myasthma.gr.

ΑΣΘΜΑ: ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΤΕ ΕΓΚΑΙΡΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ και ζητήστε τη σωστή θεραπεία

Σε 800.000 υπολογίζονται οι ασθενείς με άσθμα, σήμερα στην Ελλάδα και η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος εντείνει τις προσπάθειες ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατομμύρια άνθρωποι πάσχουν σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος, με σύνθημα «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή», συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ με τίτλο «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών, το βρογχικό άσθμα και τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Στο πλαίσιο αυτό, η Ομάδα Άσθματος της ΕΠΕ εντείνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πρωινά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου που παραχώρησαν μέλη της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα, καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος.

Σύμφωνα με στοιχεία έρευνας από το Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου, το 72% των ασθματικών στην Ελλάδα παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο με το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή να είναι 2.200 ευρώ, ενώ από την επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος προκύπτει ότι το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα.

Διαφημιστική καταχώρηση

Διαφημιστική καταχώρηση

Το σοβαρό άσθμα που απαιτεί υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσθήκη στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων», εξήγησε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ. Και συμπλήρωσε ότι με πρωτοβουλία της ΕΠΕ αναμένεται να γίνει «καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα, μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Ο Πέτρος Μπακάκος, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ πρόσθεσε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» και υπενθύμισε ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Να σημειωθεί ότι άλλα επιδημιολογικά στοιχεία για την Ελλάδα αναφέρουν ότι:

- ο έλεγχος του άσθματος αφορά στο 65% των ασθενών και το 54% των ασθενών επισκέπτεται τακτικά τον θεράποντα ιατρό του για επανέλεγχο
- το 94% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην αναγνώριση των συμπτωμάτων
- το 93% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην χρήση των συσκευών εισπνεόμενων φαρμάκων
- το 2% των ασθενών έχει εκπαιδευτεί στην χρήση ροόμετρου
- το 19% των ασθενών είχε λάβει πλάνο διαχείρισης των παροξυσμών και
- το 78% των ασθενών συμμετέχει σε τακτική φυσική δραστηριότητα (Belimpasaki et al., 2016).

Η αναπνευστική φυσικοθεραπεία έχει πλέον ενταχθεί στη «Παγκόσμια Πρωτοβουλία για το Άσθμα» (GINA) (2015) και αφορά στην επανεκπαίδευση του αναπνευστικού προτύπου για τον περιορισμό του υπεραερισμού, ο οποίος εκδηλώνεται στους παροξυσμούς άσθματος καθώς και σε ποσοστό 34% στο σταθερό άσθμα (Grammatopoulou et al., 2014). Στην Ελλάδα, η αναπνευστική φυσικοθεραπεία συστήνεται μόνο από το 23% των ιατρών πνευμονολόγων και μόνο το 6% των ασθενών είχε υποβληθεί σε αυτήν. Τα αποτελέσματα από την εφαρμογή της αναπνευστικής φυσικοθεραπείας στο άσθμα έχουν δείξει βελτίωση στην ποιότητα ζωής και μείωση στα συμπτώματα του υπεραερισμού και της αναπνευστικής συχνότητας. Συγκεκριμένα, στην Ελλάδα, η επανεκπαίδευση της αναπνοής βελτίωσε τον έλεγχο της πάθησης, το τελο-εκπνευστικό CO₂, τα συμπτώματα του υπεραερισμού, τη λειτουργική δύσπνοια, την αναπνευστική συχνότητα και την ποιότητα ζωής σε βάθος χρόνου περίπου έξι μηνών (Grammatopoulou et al., 2011).

Ο Μιχάλης Τουμπής, πρόεδρος της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος, συντονιστής διευθυντής της 6ης Κλινικής του Γενικού Νοσοκομείου Νοσημάτων Θώρακος Αθηνών «Σωτηρία» αναφερόμενος στις δράσεις της ΕΠΕ είπε ότι «στόχος της είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας».

Τέλος, ο Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, γενικός γραμματέας της ΕΠΕ, καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας της Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, αναφερόμενος στην εκστρατεία «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου» τόνισε ότι «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Πηγή: <http://health.in.gr>

Ενημερώσου για το Άσθμα. Μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία



Η 5η Μαΐου έχει οριστεί ως Παγκόσμια Ημέρα Άσθματος και ως εκ τούτου, η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση για να ενημερώσει ασθενείς και ευρύ κοινό για τη νόσο, να τους **"εκπαιδεύσει"** ώστε ν' **αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως ο βήχας, ο συριγμός, το βάρος στο στήθος, η δύσπνοια**, και να τους κατευθύνει να επισκεφθούν άμεσα τον **ειδικό Πνευμονολόγο** για την έγκαιρη διάγνωση και την παροχή κατάλληλης εξατομικευμένης θεραπείας.

Το άσθμα είναι μια από τις **πιο κοινές χρόνιες παθήσεις** και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια **χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών**, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνεύμονες για τη λειτουργία της αναπνοής. Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί **στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη** και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Συμπτώματα του άσθματος

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεια), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Υπολογίζεται ότι **στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς**. Γι' αυτό η Ομάδα Άσθματος εντείνει συνεχώς τις προσπάθειές της, με στόχο την **ευρύτερη διασπορά της ενημέρωσης**, που θα φτάσει σε όλους τους ασθενείς ή εν δυνάμει ασθενείς, ώστε **να ζήσουν μια καλύτερη ζωή, με απουσία πρωινών και νυκτερινών συμπτωμάτων, και διατηρώντας μια φυσιολογική καθημερινή δραστηριότητα**. Στο πλαίσιο αυτό, για δεύτερη συνεχή χρονιά με την υποστήριξη των ραδιοφωνικών σταθμών πανελληνίας και τοπικής εμβέλειας και την έγκριση του ΕΣΡ, μεταδόθηκε ραδιοφωνικό κοινωνικό μήνυμα, (www.youtube.com/watch?v=uwhlB71rt-4&feature=youtu.be), υπενθυμίζοντας ότι το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα, να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά, με την κατάλληλη θεραπεία!



Οι δράσεις της ενημερωτικής εκστρατείας της Ομάδας Άσθματος παρουσιάστηκαν αναλυτικά στη Συνέντευξη Τύπου που πραγματοποιήθηκε ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε και το ανανεωμένο **επιστημονικό site www.myasthma.gr**, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, που διαθέτει τα πιο **έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα**, καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη - Πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ. Το www.myasthma.gr μετά από 4 χρόνια λειτουργίας εκτός από την ανανέωση της εικόνας του και το μοντέρνο design, αναβαθμίστηκε ποιοτικά ώστε να είναι φιλικό προς τον χρήστη και να φορτώνει πιο γρήγορα τα δεδομένα αλλά και να είναι προσβάσιμο ακόμα και από smart συσκευές. Παράλληλα, στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί **το νέο blog, το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες**, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Άσθματος διαθέτει επίσης σελίδα στο Facebook και στο Twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.myasthma.gr.

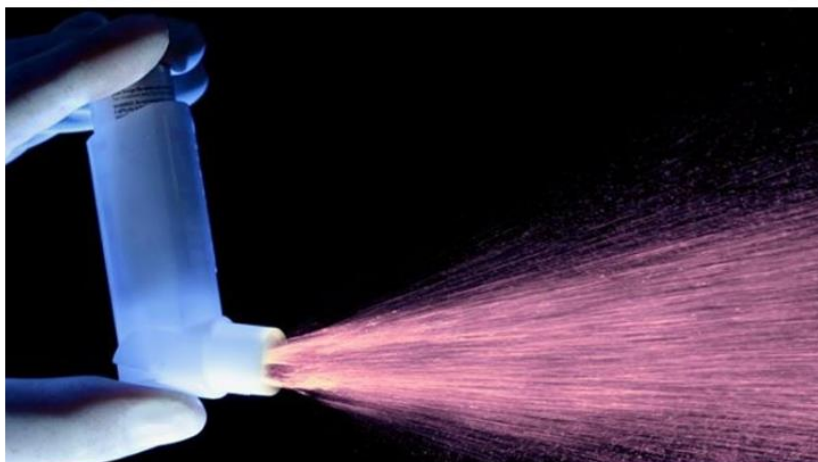
Σύμφωνα με τον **κ. Τουμπή, Πρόεδρο της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος, Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΝΝΘΑ**, «η ενημέρωση της ευρύτερης κοινωνίας για το **άσθμα, την ΧΑΠ ή και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων**, αποτελεί προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με **στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό πνευμονολόγο** που θα συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.»

«Στόχος της σύγχρονης θεραπείας του άσθματος είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου καθώς και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, όπως η αποφυγή των κρίσεων της νόσου και η ελάττωση των ανεπιθύμητων ενεργειών από την φαρμακευτική αγωγή, αναφέρει ο **κ. Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ**. Το **σοβαρό Άσθμα** απαιτεί τις **υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών** για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται σε 10.000 με 15.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε **προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων για τον έλεγχο του σοβαρού αλλεργικού άσθματος**, όπως αυτή της ομαλιζουμάμπης, με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Επίσης, μια νέα προσθήκη στην θεραπεία του άσθματος αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο, που φαίνεται ότι οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και μείωση των εξάρσεων. Σημαντική εξέλιξη είναι επίσης ότι βρίσκονται υπό έρευνα νέες θεραπείες που στοχεύουν σ' αυτούς τους ασθενείς, με ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, και πρόκειται κυρίως για μονοκλωνικά αντισώματα.»

Πάντως, όπως τονίζει ο **κ. Μπακάκος, Επίκουρος Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ** «σύντομα θα έχουμε στη διάθεσή μας και προς όφελος των ασθενών μας, **μία απλουστευμένη, θεραπευτική επιλογή**, τον συνδυασμό φουροϊκής φλουτικαζόνης και βιλαντερόλης, που **θα χορηγείται μια φορά ημερησίως**, με κύριο σκοπό την αποτελεσματικότητα και τη σταθερή συμμόρφωση του ασθενή στη λήψη της θεραπείας, που αποτελεί ακρογωνιαίο λίθο για την επιτυχία της θεραπείας.» Τέλος «Σύμφωνα με επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Άσθματος το 2011, το **8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα**, ενώ υπολογίζεται ότι το άσθμα μαζί με την ΧΑΠ, επίσης νόσημα των αεραγωγών με παρόμοια συμπτώματα, έχουν ένα **ετήσιο κόστος σχετικό με την φαρμακευτική δαπάνη περί τα €150 εκ.**»

Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα

Πρώτη καταχώρηση: Τρίτη, 2 Μαΐου 2017, 20:15



Δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για το άσθμα - να εκπαιδευτούν να αναγνωρίζουν συμπτώματα, όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας - αναλαμβάνει η Ομάδα Άσθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος (2 Μαΐου). Υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο, ενώ στην Ελλάδα υπάρχουν περίπου 800.000 ασθενείς.



Εκστρατεία ενημέρωσης της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για το άσθμα.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της ΕΠΕ: «Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου», που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου των εκπροσώπων της ΕΠΕ, παρουσιάστηκε το «ανανεωμένο, φιλικό προς τον χρήστη», επιστημονικό site www.myasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, το οποίο έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται μέλη-πνευμονολόγοι της Ομάδας Άσθματος της ΕΠΕ.

«Στόχος της ΕΠΕ είναι, μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες, να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες, ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών, αλλά και του συστήματος υγείας», ανέφερε ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Μιχάλης Τουμπής. Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του άσθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθματικών παρακολουθούνται από πνευμονολόγο, ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου ανά ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Άσθματος «Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή» αναφέρθηκε ο Στυλιανός Λουκίδης, αναπληρωτής καθηγητής Πνευμονολογίας στην Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ και επικεντρώθηκε στο σοβαρό άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. Οι ασθενείς με σοβαρό άσθμα υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα και έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στην πρωτοβουλία της ΕΠΕ για την καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο, και η οποία, όπως είπε, θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα.

Το άσθμα μπορεί να διαγνωστεί εύκολα και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά με την κατάλληλη θεραπεία από τον ειδικό Πνευμονολόγο

Συντάχθηκε από τον/την e-iatrio.gr



Τρίτη 2 Μαΐου 2017 Παγκόσμια Ημέρα Ασθματος και η Ομάδα Ασθματος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (Ε.Π.Ε.), αναλαμβάνει δράση ενημέρωσης των ασθενών και του κοινού για τη νόσο, ώστε να τους εκπαιδεύσει ν' αναγνωρίζουν συμπτώματα όπως η δύσπνοια, ο συριγμός, ο βήχας, το βάρος στο στήθος, και να επισκεφθούν άμεσα τον ειδικό Πνευμονολόγο για έγκαιρη διάγνωση και παροχή εξατομικευμένης θεραπείας.

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα συμπίπτει χρονικά με τη μεγάλη εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" <http://prosexetapnevmoniasou.gr/> που αφορά την ενημέρωση του κοινού για τα δύο μεγάλα νοσήματα των αεραγωγών: Το βρογχικό άσθμα και τη ΧΑΠ.

Στην Ελλάδα υπολογίζεται ότι υπάρχουν 800.000 ασθενείς περίπου. Η Ομάδα Ασθματος εντίνει τις προσπάθειές της για την ευρύτερη ενημέρωση όλων των ασθενών και δυνάμει ασθενών, ώστε να ζουν μια καλύτερη ζωή, χωρίς πριονά και νυκτερινά συμπτώματα, επιτυγχάνοντας μια καθημερινή φυσιολογική δραστηριότητα. Σ' αυτό το πλαίσιο η Ομάδα Ασθματος συμμετέχει ενεργά στην εκστρατεία ενημέρωσης της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου σαν τα μάτια σου".

Οι δράσεις της Ομάδας Ασθματος παρουσιάστηκαν σε Συνέντευξη Τύπου ανήμερα της Παγκόσμιας Ημέρας, στην οποία παρουσιάστηκε το επιστημονικό site www.mvasthma.gr, το μοναδικό στην Ελλάδα για ασθενείς με άσθμα, με τα πιο έγκυρα και πρόσφατα επιστημονικά δεδομένα καθώς το έχουν δημιουργήσει και το επιμελούνται Μέλη-Πνευμονολόγοι της Ομάδας Ασθματος της Ε.Π.Ε. Εισηγητές στη Συνέντευξη Τύπου ήταν οι κ.κ. Μιχάλης Τουμπής, Πρόεδρος της Ε.Π.Ε., Πνευμονολόγος Συντονιστής Δ/ντης 6ης Κλινικής ΓΝΝΘΑ, Θεόδωρος Βασιλακόπουλος, Γ.Γ. της Ε.Π.Ε., Καθηγητής Πνευμονολογίας - Εντατικής Θεραπείας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και οι Συντονιστές της Ομάδας Ασθματος, Στυλιανός Λουκίδης, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ και Πέτρος Μπακάκος, Αναπληρωτής Καθηγητής Πνευμονολογίας Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ.



Ο κ. Τουμπής επεσήμανε ότι «στόχος της Ε.Π.Ε. είναι μέσα από εκστρατείες ενημέρωσης και επιστημονικές μελέτες να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες ώστε τόσο οι ασθενείς να ενημερωθούν για την ανάγκη πρόληψης και θεραπείας όσο και οι φορείς Υγείας να αντιληφθούν ότι η λήψη πρωτοβουλιών θα συμβάλει στην ανακούφιση των ασθενών αλλά και του συστήματος υγείας». Ανέλυσε την πρόσφατη έρευνα του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου για το κόστος διαχείρισης του Ασθματος στην Ελλάδα, όπου φαίνεται ότι το 72% των ασθενικών παρακολουθούνται από Πνευμονολόγο ενώ το ετήσιο κόστος διαχείρισης της νόσου/ασθενή είναι 2.200 ευρώ.

Ο κ. Βασιλακόπουλος, επικεντρώθηκε στην εκστρατεία της Ε.Π.Ε. "Πρόσεξε τα πνευμόνια σου... σαν τα μάτια σου" συνοψίζοντας τη μέχρι τώρα απήχσή της ενώ αναφέρθηκε στη γενικότερη δράση της Ε.Π.Ε. τονίζοντας ότι, «η ενημέρωση του κοινού για το άσθμα, την ΧΑΠ και άλλων αναπνευστικών νοσημάτων, είναι προτεραιότητα για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, γι' αυτό στηρίζει κάθε χρόνο ποικίλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης, με στόχο την επίσκεψη των ασθενών στον ειδικό Πνευμονολόγο που συμβάλει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους».

Στην επιδημιολογική έρευνα της Ομάδας Ασθματος, του 2011 αναφέρθηκε ο κ. Μπακάκος βάσει της οποίας το 8,6% του γενικού πληθυσμού στην Ελλάδα πάσχει από άσθμα. Αναφερόμενος στη νόσο τόνισε ότι «στόχος της σύγχρονης θεραπείας είναι η επίτευξη και διατήρηση του ελέγχου και η μείωση μελλοντικού κινδύνου, με την αποφυγή κρίσεων και την ελάττωση ανεπιθύμητων συμπτωμάτων από τη φαρμακευτική αγωγή» τονίζοντας ότι «η βασική θεραπευτική στρατηγική βασίζεται στη χρήση των εισπνεόμενων στεροειδών».

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στο www.mvasthma.gr το οποίο μετά από 7 χρόνια λειτουργίας είναι ανανεωμένο με μοντέρνο design και έχει αναρρυθμιστεί για να είναι φιλικό προς τον χρήστη, να φορτώνει γρήγορα τα δεδομένα και να είναι προσβάσιμο από smart συσκευές. Στο site ο ενδιαφερόμενος μπορεί να επισκεφθεί το blog το οποίο τροφοδοτείται συνεχώς με ειδήσεις σχετικές με το άσθμα, τις θεραπείες, τις εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται και πολλά άλλα. Η Ομάδα Ασθματος διαθέτει σελίδα στο Facebook και στο twitter, λογαριασμοί που είναι προσβάσιμοι και από το www.mvasthma.gr.

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε στο φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Ασθματος "Καθαρότερη ατμόσφαιρα - Καλύτερη αναπνοή" και επικεντρώθηκε στο σοβαρό Άσθμα που απαιτεί τις υψηλότερες δόσεις των προτεινόμενων θεραπειών για να παραμείνει η νόσος υπό έλεγχο, ενώ παρά την κατάλληλη θεραπεία, ο έλεγχος μπορεί να μην επιτευχθεί. «Οι ασθενείς με σοβαρό Άσθμα, που υπολογίζονται από 5.000 έως 10.000 στην Ελλάδα, έχουν περισσότερες νοσηλείες και επισκέψεις στο τμήμα επειγόντων περιστατικών. Ενθαρρυντικό είναι ότι τα τελευταία χρόνια, έγινε προσπάθεια εισαγωγής θεραπευτικών παρεμβάσεων με βάση τα μονοκλωνικά αντισώματα όπως της ομαλιζουμάμπης και μεπολιζουμάμπης με σημαντικά θετικά αποτελέσματα για τους ασθενείς. Μια νέα προσέγγιση στη θεραπεία αποτελεί το αντιχολινεργικό μακράς δράσης τιοτρόπιο που φαίνεται να οδηγεί σε καλύτερο έλεγχο της νόσου και σε μείωση των εξάρσεων».

Ο κ. Λουκίδης αναφέρθηκε σε μια σημαντική εξέλιξη και πρωτοβουλία της Ε.Π.Ε. «η καταγραφή των ασθενών με σοβαρό άσθμα στην Ελλάδα που αναμένεται να γίνει μέσω ειδικής πλατφόρμας στο διαδίκτυο. Η καταγραφή αυτή θα δώσει σημαντικές πληροφορίες για τα χαρακτηριστικά του σοβαρού άσθματος στην Ελλάδα».

Λίγα λόγια για το Άσθμα

Το άσθμα είναι μια από τις πιο κοινές χρόνιες παθήσεις και υπολογίζεται ότι 300 εκατ. άνθρωποι πάσχουν από άσθμα σε όλο τον κόσμο. Το άσθμα είναι μια χρόνια φλεγμονώδης νόσος των αεραγωγών, που είναι οι αγωγοί – «σωλήνες» μέσω των οποίων ο αέρας εισέρχεται στους πνευμονικούς αεραγωγούς για τη λειτουργία της αναπνοής.

Όταν ένα άτομο επηρεάζεται από το άσθμα, η φλεγμονή προκαλεί στένωση των αεραγωγών και κατά συνέπεια η ροή του αέρα είναι περιορισμένη και η αναπνοή γίνεται δύσκολη. Επιπλέον, σε άτομα που πάσχουν από άσθμα, η στένωση των αεραγωγών επιδεινώνεται από υπερπαραγωγή της βλέννας και από βρογχόσπασμο, λόγω της σύσπασης των μυών γύρω από τους βρόγχους.

Όλα αυτά τα στοιχεία είναι η αιτία όλων των συμπτωμάτων που εμφανίζουν οι ασθενείς: επαναλαμβανόμενα επεισόδια συριγμού, δύσπνοια, σφίξιμο στο στήθος, βήχας, ιδιαίτερα τη νύχτα ή νωρίς το πρωί. Μεταξύ των εκλυτικών παραγόντων που επιβαρύνουν τα συμπτώματα του άσθματος είναι, οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος, τα άνθη ορισμένων δέντρων και φυτών, η άσκηση, ο κρύος αέρας, ορισμένα φάρμακα (π.χ. ασπιρίνη), η οικιακή σκόνη (ακάρεα), αλλεργιογόνα κατοικίδιων ζώων, καθώς και ενδογενείς παράγοντες όπως το άγχος.

Λίγα λόγια για την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το επιστημονικό σωματείο όλων των Ελλήνων Πνευμονολόγων, έχει ως σκοπό την προαγωγή και την προώθηση της γνώσης σε θέματα σχετικά με τη λειτουργία και τις παθήσεις του αναπνευστικού συστήματος και την εκπαίδευση των γιατρών στις νεώτερες απόψεις και τεχνικές για την αντιμετώπιση των παραπάνω νόσων. Επίσης, στοχεύει στη μελέτη των συνθηκών (κοινωνικών, οικονομικών, επαγγελματικών και χωροβιονομικών) κάτω από τις οποίες αναπτύσσονται αυτά τα νοσήματα στη χώρα μας και συντάσσει εισηγήσεις προς την πολιτεία. Παράλληλα, επενδύει στην ενημέρωση του κοινού σε θέματα πρόληψης και αντιμετώπισης νόσων σχετικών με την Πνευμονολογία. Για την πραγματοποίηση των σκοπών της η Εταιρεία οργανώνει συνέδρια, διαλέξεις, συμπόσια, εκπαιδευτικά σεμινάρια, ομιλίες στο κοινό, εκδίδει φυλλάδια και χρησιμοποιεί γενικά κάθε έγκριτη επιστημονική μέθοδο που αποφασίζει το Δ.Σ. και η Γ.Σ. της Εταιρείας. Συνεργάζεται με όμοιες ή παρεμφερείς ελληνικές ή ξένες εταιρείες στα παραπάνω θέματα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με την ΕΠΕ στο 210 7487723 και info@hts.org.gr